सेवा में

श्री मान निदेशक
श्री राम कालेज (मु० नगर)

विषय : NSS शिविर आयोजित कराने हेतू खेड़ी विरान बहादुरपुर गाँव मे आने-जाने के सम्बन्ध मे

महोदय

निवेदन यह है कि प्रार्थी अंकित कुमार कार्यक्रम अधिकारी रा० से०यो० को दिनाँक 22 Feb 2021 से 28 Feb 2021 तक ग्रा० बहादुरपुर मे NSS के camp आयोजित कराने है जिस हेतू प्रार्थी को बहादुरपुर आने-जाने कि अनुमति चाहिए

अतः प्रार्थी का आपसे अनुरोध है कि उपरोक्त तिथियो मे महाविद्यालय से बहादुरपुर आने जाने कि अनुमति देने का कष्ट करे

आपकी अति कृपा होगी

धन्यवाद

प्रार्थी
अंकित कुमार
कार्यक्रम अधि०
(NSS, SRC, Mzn)

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्री राम कॉलेज, मुजफ्फरनगर

## नोटिस

दिनांक 20.02..21

राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवक एवं स्वयं सेविकाओं को सूचित किया जाता है कि राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष सात दिवसीय शिविर का आयोजन दिनांक 22..02..21 से 28.02..21 तक ग्राम– ग्राम–बहादुरपुर, खेडी–विरान में किया जाना सुनिश्चित है। सभी चयनित स्वयं सेवक एवं सेविकाओं शिविर के लिये दिनांक 22..02..21 को प्रातः 9:30 बजे महाविद्यालय के बस स्टैण्ड पर अपनी उपस्थिति अनिवार्य रूप से सुनिश्चित कराये।

(अंकित कुमार)
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना

(डॉ0 आदित्य गौतम)
निदेशक

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# SHRI RAM COLLEGE

(Affiliated to CCS University, Meerut & Approved by NCTE) CIRCULAR ROAD, MUZAFFARNAGAR

'A' Grade Accredited by NAAC


पत्रांक–एसआरसी/मु0नगर/2020–21/ दिनांक– 19–02–2021

सेवा में,

जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी
मुजफ्फरनगर।

विशय– राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के आयोजन कराने के संबंध में।

महोदय,

निवेदन है कि श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई का सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन दिनांक 22.02.2021 से 28.02.2021 तक प्राथमिक विद्यालय ग्राम–बहादरपुर मुजफ्फरनगर में कराना चाहते है जिसके लिये आपके अनुमोदन की आवश्यकता है। अतः श्रीमान जी से निवेदन है कि प्राथमिक विद्यालय ग्राम– बहादरपुर, मुजफ्फरनगर में सात दिवसीय विशेष शिविर के सफल संचालन हेतु अपनी अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

सधन्यवाद।

भवदीय

(अंकित कुमार)
कार्यक्रम अधिकारी, (एन0एस0एस0)

(डा0 आदित्य गौतम)
निदेशक

प्रतिलिपि– निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु

1 ग्राम प्रधान, बहादरपुर, मुजफ्फरनगर।
2 प्रधानाचार्य, प्राथमिक विद्यालय, बहादरपुर, मुजफ्फरनगर।

(डा0 आदित्य गौतम)
निदेशक

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar


Phone No. : 0131-2660738, 2620899
Fax.: 0131-2620890 Mobile : 9927028908

इलाहाबाद बैंक ALLAHABAD BANK

मेरठ यूनिवर्सिटी, मेरठ 250005 (उ.प्र.)
MEERUT UNIVERSITY, MEERUT - 250 005
IFSC:ALLA0210144

मल्टीसिटी चेक MULTICITY CHEQUE
(समस्त शाखाओं पर सममूल्य पर देय)
(PAYABLE AT PAR AT ALL BRANCHES)

Valid for 3 months only from the date of instrument

| D | D | M | M | Y | Y | Y | Y |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 1 |

Pay प्राचार्य, श्रीराम कॉलिज, मुजफ्फरनगर या धारक को Or Bearer

रुपये Rupees दो हजार सात सौ मात्र

अदा करें। ₹ 2700.00

CALCUTTA SECURITY PRINTERS LIMITED CTS2010

खाता सं० A/c No. 20195823216

For N.S.S.SPECIAL COMP A/C

Sushil

Authorized Signatory

Pls. Sign above this line

014410A000

⑈083285⑈ 250010004⑆ 000445⑈ 31

Ch. Recd

22/06/2021

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# SHRI RAM COLLEGE

(Affiliated To CCS University, Meerut & Approved by NCTE) CIRCULAR ROAD, MUZAFFARNAGAR

**'A' Grade Accredited by NAAC**


पत्रांक–एसआरसी / मु0नगर / 2020–21 / 182 दिनांक 15.06.2021

सेवा में,

समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना
चौधरी चरण सिंह, विश्वविद्यालय
मेरठ।

विषय– सत्र 2020–21 हेतु रा0से0यो0 इकाई की वार्षिक आख्या प्रेषित करने के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषयक अपने पत्रांक 104 / 02 / एनएसएस / 849 दिनांक 28.11.2020 का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके अन्तर्गत सत्र–2020 हेतु रा0से0यो0 इकाई के सामान्य कार्यक्रम तथा विशेष शिविरों के विभिन्न कार्यक्रमों की आख्या, अखबार की कटिंग, फोटो आदि हेतु सूचना निर्धारित प्रारूप पर उपलब्ध कराने के अपेक्षा की गई हैं।

उक्त के संबंध में सत्र 2020–21 के सामान्य कार्यक्रमों तथा विशेष शिविर के कार्यक्रमों की आख्या, अखबार की कटिंग, फोटो आदि संलग्न कर प्रेषित है।

भवदीय

(डॉ0 आदित्य गौतम)
निदेशक

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar


Phone No.: 0131-2660738, 2620899, 9927028903
Web: www.srgcmzn.com E-mail: src_mzn@rediffmail.com

पत्रांक--एसआरसी / मु0नगर / 2020–21 /

दिनांक 11.02.2021

## राष्ट्रीय सेवा योजना
## NATIONAL SERVICE SCHEME

प्रेषक,

अंकित कुमार
कार्यक्रम अधिकारी,रा0से0यो0

सेवा में,

समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना
चौ0 चरण सिंह विश्वविद्यालय
मेरठ।

**विषयः वर्ष 2020–21 रा0से0योजना में 7 दिवसीय विशेष शिविर कार्यक्रम आयोजन करने के संबंध मे।**

महोदय,

उपर्युक्त विषयक के संबंध में मुझे आपको सूचित करना है कि 2020–21 के लिये रा0से0योजना के अंतर्गत इस महाविद्यालय के द्वारा दिनांक 22.02.2021 से 28.02.2021 की अवधि में 7 दिवसीय विशेष शिविर कार्यक्रम आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। शिविर आयोजन के लिये ग्राम बहादुरपुर, खेडी विरान मुजफ्फरनगर को चुना गया है।

इस संदर्भ में निवेदन है कि शिविर मे प्रतिभागिता करने वाले स्वयं सेवकों में छात्राओं के अभिभावक रात्रि शिविर में प्रतिभागिता के पक्ष में नहीं है। अभिभावकों के अभिमत में इस वर्ष महाविद्यालय को दिवसीय शिविर आयोजित करने की विशेष अनुमति प्रदान करने की कृपा करें।

1. शिविर आयोजन की तिथि– 22.02.2021 से 28.02.2021 तक
2. चयनित स्थान का नाम– ग्राम–बहादुरपुर, मुजफ्फरनगर
3. स्वयं सेवको के रूकने का स्थान– प्राथमिक विद्यालय, बहादुरपुर, खेडी विरान, मुजफ्फरनगर
4. प्राचार्य का नाम एवं मोबाईल न0–डा0 आदित्य गौतम, मो0–9760030506
5. कार्यक्रम अधिकारी का नाम एवं मोबाईल न. – अंकित कुमार, मो0–7983167147

सधन्यवाद।

भवदीय

(अंकित कुमार)
कार्यक्रम अधिकारी
रा0से0यो0,

(डा0 आदित्य गौतम)
निदेशक,

**प्रतिलिपिः** 1. विशेष कार्यअधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी उच्च शिक्षा विभाग (रा0से0योजना) को उ0प्र0 शासन लखनऊ।
2. सहायक कार्यक्रम सलाहकार भारत सरकार (रा0से0योजना) क्षेत्रीय केन्द्र, केन्द्रीय भवन अलीगंज लखनऊ।
3 वैयक्तिक सहायक चेयरमैन, चेयरमैन महोदय के सादर सूचनार्थ

(डा0 आदित्य गौतम)
निदेशक

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

You
today at 9:53 AM

# स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

मुजफ्फरनगर | संवाददाता

श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस का शुभारम्भ स्वयंसेवकों द्वारा खेल शपथ लेकर गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों को खेल एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय बहादुरपुर के प्रांगण में साफ सफाई की।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि प्रमोद कुमार, विभागाध्यक्ष शारीरिक शिक्षा विभाग ने स्वयंसेवकों को बताया कि नियमित रूप से खेल खेलना हमें बहुत सी शारीरिक बीमारियों, विशेष रूप से अधिक वजन, मोटापा और हृदय रोगों से सुरक्षित रखता है। खेल हमारे शारीरिक और मानसिक व्यायाम के लिए सबसे आसान और आरामदायक तरीका है। खेल बढ़ते हुए बच्चों के विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है, क्योंकि इससे उनमें अच्छी आदतें और अनुशासन विकसित होता है। जब बच्चा खेल खेलता है तो वह खेल के नियमों का पालन करना सीखता है इन नियमों के द्वारा बच्चों में अनुशासन विकसित होने लगता है खेल हमारे मानसिक तनावों को कम करता है और साथ ही हमें स्थिर बनाता है और हमें इससे ऊर्जा तथा ताकत मिलती है। खेल से हम फिट रहते हैं इसलिए यह किसी भी कठिन परिस्थिति का सामना करने के लिए जीवन को भी शान्तिपूर्ण बनाता है।

बायोसाइंस विभाग के प्रवक्ता डॉ विकास त्यागी ने बताया कि खेल हमारे अन्दर मित्रता की भावना को विकसित करता है और दो लोगों के बीच के सभी मतभेदों को हटाता है। खेल हमारी कार्य कुशलता, कार्य क्षमता को सुधारता है

## लाभार्थियों को कर्ज न देने पर डीएम न

2021.02.25 16:06

2 of 4

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

You
today at 9:53 AM

# स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

मुजफ्फरनगर | संवाददाता

श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस का शुभारम्भ स्वयंसेवकों द्वारा खेल शपथ लेकर गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों को खेल एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय बहादुरपुर के प्रांगण में साफ सफाई की।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि प्रमोद कुमार, विभागाध्यक्ष शारीरिक शिक्षा विभाग ने स्वयंसेवकों को बताया कि नियमित रूप से खेल खेलना हमें बहुत सी शारीरिक बीमारियों, विशेष रूप से अधिक वजन, मोटापा और हृदय रोगों से सुरक्षित रखता है। खेल हमारे शारीरिक और मानसिक व्यायाम के लिए सबसे आसान और आरामदायक तरीका है। खेल बढ़ते हुए बच्चों के विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है, क्योंकि इससे उनमें अच्छी आदतें और अनुशासन विकसित होता है। जब बच्चा खेल खेलता है तो वह खेल के नियमों का पालन करना सीखता है इन नियमों के द्वारा बच्चों में अनुशासन विकसित होने लगता है खेल हमारे मानसिक तनावों को कम करता है और साथ ही हमें स्थिर बनाता है और हमें इससे ऊर्जा तथा ताकत मिलती है। खेल से हम फिट रहते हैं इसलिए यह किसी भी कठिन परिस्थिति का सामना करने के लिए जीवन को भी शान्तिपूर्ण बनाता है।

बायोसाइंस विभाग के प्रवक्ता डॉ विकास त्यागी ने बताया कि खेल हमारे अन्दर मित्रता की भावना को विकसित करता है और दो लोगों के बीच के सभी मतभेदों को हटाता है। खेल हमारी कार्य कुशलता, कार्य क्षमता को सुधारता है

# खाप के

गठवाला खाप

# लाभार्थियों को कर्ज न देने पर डीएम ना

मुजफ्फरनगर | संवाददाता

2021.02.25 16:06

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

You
today at 9:53 AM

www.jagran.com

मखम

चैंपियनशिप

## रासेयो शिविर में चला सफाई अभियान

जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगर : श्रीराम कालेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का द्वितीय दिवस खेड़ी वीरान बहादरपुर में हुआ। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने प्रतिभाग किया और गांव के मार्गों एवं रविदास मंदिर में साफ-सफाई कर श्रमदान किया। साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ-सफाई के प्रति जागरूक करते हुए देशभक्ति गीत एवं एवं सफाई संबंधी नाटक प्रस्तुत किए।

शिविर में मंगलवार को अतिथि श्रीराम कालेज के निदेशक डा. आदित्य गौतम ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वस्थ रहने के लिए व्यक्तिगत साफ-सफाई, आसपास की सफाई, वातावरण की सफाई करने के लिए आगे रहना चाहिए। वाणिज्य विभाग की प्रवक्ता पूजा चौधरी ने बताया कि सफाई हर किसी को अच्छी लगती है, लेकिन करना कोई नहीं चाहता। इसके विपरीत हम गंदगी ज्यादा बढ़ाते हैं। स्वच्छता पुण्य का काम है।

का परीक्षण

उद्घोषणा

www.jagran.com

**एक नजर में**

### बड़ी बहन से दुष्कर्म की आशंका, छोटी में पुष्टि नहीं

शाहजहांपुर : कांट क्षेत्र से अगवा बच्चियों में जिसकी हत्या की गई, उससे दुष्कर्म की पुष्टि नहीं हुई है। हत्यारोपित ने उस मासूम के सिर व चेहरे पर डंडों से दर्जन भर से ज्यादा वार किए थे। दूसरी बच्ची की हालत गंभीर बनी हुई है, उससे दुष्कर्म की आशंका जताई जा रही। हालत गंभीर होने के कारण उसके बयान दर्ज नहीं हो सके। दूसरी ओर पुलिस अब तक यह नहीं पता कर सकी कि वारदात को किसने और क्यों अंजाम दिया? हालांकि 18 संदिग्धों को हिरासत में लेकर पुलिस पूछताछ कर रही है।

### अल्पसंख्यक हिंदुओं को योजनाओं का लाभ न मिलने पर नाराजगी

प्रयागराज : यंग लॉयर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष संतोष कुमार त्रिपाठी ने देश के नौ राज्यों में अल्पसंख्यक हिंदुओं को संबंधित प्रदेश की ओर से अल्पसंख्यक का दर्जा देने अधिसूचना न जारी करने को संवैधानिक मजाक करार दिया है। कहा कि इन राज्यों की सरकारें अल्पसंख्यक कल्याण योजनाओं का लाभ लेने से हिंदू

2021.02.24 16:43

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

You
today at 9:53 AM

कार्यक्रम में एरिक को मिस्टर फ्रेशर व तनु को मिस फ्रेशर चुना गया। प्रतीक, रिमझिम, कौशल्या, नितिन, मोहित, आस्था, फरहा व भूपेंद्र मौजूद रहे। संवाद

ग्रामीणों को जागरूक करते श्रीराम कालेज के विद्यार्थी।

## ग्रामीणों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया

मुजफ्फरनगर। श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन का शुभारंभ स्वयंसेवकों द्वारा खेल शपथ लेकर गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया।

स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों को खेल एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय बहादुरपुर के प्रांगण में साफ सफाई की। मुख्य अतिथि प्रमोद कुमार, डॉ विकास त्यागी, अंकित कुमार, सरिता, विपुल, हितेंद्र, स्वयंसेवक रिया, हर्ष, मोनिश, कुनाल, अंशिका शामिल रहे। ब्यूरो

## जिले में अंपायर और स्कोरर को दिया जाएगा प्रशिक्षण

कार्यालय
राज्य
नवीन मंडी
पत्रांक : उ.निदे.प्र./

सहारनपुर मंडल
में गेहूं खरीद व्यवस्था
क्रय किये जाने वाले
रसद विभाग में पंजीकृ
ई-निविदायें दिनांक 0
निविदायें दिनांक 09
(प्रशा./विप.) नवीन
कमेटी द्वारा खोली ज
nic.in पोर्टल पर
चिलकाना रोड के का
1. हैण्डलिंग-(बोरों
कार्य) हेतु।
2. परिवहन-हैण्डलिं
ढुलाई/उतराई।
क्रमांक-01 पर अ
295.00 (जी.एस.टी.
की दशा में रु. 300
(प्रशा./विप.) मंडी
आई.एफ.एस.सी. कोड
आर.टी.जी.एस./एन.ई.

2021.02.25 16:17

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chair.
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

1 of 4

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar
Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

[illegible]

शारीरिक और मानसिक व्यायाम के लिए सबसे आसान और आरामदायक तरीका है। खेल बढ़ते हुए बच्चों के विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है, क्योंकि इससे उनमें अच्छी आदतें और अनुशासन विकसित होता है। जब बच्चा खेल खेलता है तो वह खेल के नियमों का पालन करना सीखता है इन नियमों के द्वारा बच्चों में अनुशासन विकसित होने लगता है खेल हमारे मानसिक तनावों को कम करता है और [illegible]

# खाप

[illegible]

# ... को कर्ज न देने पर डीएम ...

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्रीराम कॉलेज में सेवा योजना शिविर प्रारंभ

(एम.एन.एस.)

मुजफ्फरनगर। श्री राम कालेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारम्भ हुआ। आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव बहादरपुर खेड़ी विरान में किया गया। शिविर में स्वयंसेवकों ने स्पोर्ट्स ए वे ऑफलाइफनामक संस्था के साथ मिलकर गांव में खेल-जागरूकता के साथ-साथ स्वच्छता एवं अन्य सामाजिक मुद्दों के प्रति जागरूकता रैली निकाली तथा लोगों को नैतिक कर्तव्यों से अवगत कराया। इसके पश्चात स्वयं सेवकों ने विद्यालय के प्रांगण में श्रमदान से साफ सफाई की और वहां प्रशिक्षित छात्रों एवं खिलाड़ियों को साफ सफाई के महत्व को समझाया एवं स्वच्छता का संदेश फैलाया। शिविर में आज के मुख्य अतिथि गांव में चल रहे स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के अध्यक्ष डॉ0 कनिष्क पांडेय ने बताया कि [illegible] सैकड़ों गरीब बच्चों को निःशुल्क खेल प्रशिक्षण देकर भारत को अच्छे खिलाड़ी देने का प्रयास कर रहे हैं। जिन बच्चों का खेल में ज्यादा मन लगता है और वे इसमें अपना कैरियर बनाना चाहते हैं तो हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ-साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी सहायता करनी चाहिए। क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करता है। आजकल पहले की तुलना में खेलों को काफी महत्व दिया जा रहा है। खेल कई तरह से हम सभी को लाभ पहुंचाते हैं। यह मानसिक कौशल और एकाग्रता के साथ ही सामाजिक और वार्तालाप संवाद कौशल को सुधारने में भी मदद करता है. हमें कई बीमारियों से बचाता है और मोटापे को दूर करने में सहायक होता है। इसके साथ ही खेल हमारे अंदर सकारात्मक विचारों को लाने का काम भी करते हैं। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव के बच्चों में नैतिक शिक्षा का भी प्रसार किया और उसे जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया। इसके पश्चात शिविर में उपस्थित स्पोर्ट्स ए वे ऑफलाइफ संस्था के संरक्षक डॉ0 एस0सी0कुलश्रेष्ठ ने बताया कि जीवन में जितना आवश्यक खेल होता है उतनी ही आवश्यक स्वच्छता होती है क्योंकि दोनों का उद्देश्य मानव शरीर को स्वस्थ रखना होता है और खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाता ही है साथ ही उनके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करता है। उन्होंने कहा कि खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ-साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। यह व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक शक्ति को तो सुधारने में मदद करता ही है साथ ही सामाजिकता का भी भाव पैदा करता है। इसके पश्चात डा0 प्रेरणा मित्तल, प्राचार्य श्रीराम कॉलेज ने सभी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि हम जानते हैं कि पूरा विश्व अभी भी वैश्विक महामारी कोरोना से जूझ रहा है इसलिए हमें इस गांव के सभी बच्चों में नैतिक शिक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी शिक्षा के प्रसार के साथ-साथ शारीरिक दूरी और मास्क है जरूरी का संदेश भी प्रत्येक जन जन तक पहुंचाना है। शिविर के सफल संचालन में राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार, शारीरिक विभाग प्रवक्ता डॉ अब्दुल अजीज खान, भूपेंद्र कुमार, खेल प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल, हर्षित, विशाल, तेजस्विनी, तनवी शर्मा, विशाल कुमार, श्वेता, ताबिश, स्नेहा पांडे, फराज अहमद, अमन त्यागी, अभय कुमार तथा अजय कुमार इत्यादि का [illegible] योगदान रहा।

# तम्बाकू सेवन व धूम्रपान से

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

ग्रामीणों को जागरूक करते श्रीराम कॉलेज के विद्यार्थी।

# ग्रामीणों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया

मुजफ्फरनगर। श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन का शुभारंभ स्वयंसेवकों द्वारा खेल शपथ लेकर गांव खेड़ी सिराज अहमदपुर में किया गया।

स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों को खेल एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय अहमदपुर के प्रांगण में साफ सफाई की। मुख्य अतिथि प्रमोद कुमार, डॉ विकास त्यागी, अंकित कुमार, सोनम, विपुल, जितेंद्र, स्वयंसेवक [illegible], हर्ष, अंकित, कुणाल, [illegible] शामिल रहे। ब्यूरो

# जिले में अंपायर और स्कोरर को दिया जाएगा प्रशिक्षण

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

2021.02.25 16:17

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

www.jagran.com

# रासेयो शिविर में चला सफाई अभियान

जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगर : श्रीराम कालेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का द्वितीय दिवस खांजी नावला बहादरपुर में हुआ। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने प्रतिभाग किया और गांव के गली एवं रविदास मंदिर में साफ-सफाई कर श्रमदान किया। साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ-सफाई के प्रति जागरूक करते हुए देशभक्ति गीत एवं एक सफाई संबंधी नाटक प्रस्तुत किए।

शिविर में मंगलवार को अतिथि श्रीराम कालेज के निदेशक डा. आदित्य गौतम ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वस्थ रहने के लिए व्यक्तिगत साफ-सफाई, आसपास की सफाई, वातावरण की सफाई करने के लिए आगे रहना चाहिए। वाणिज्य विभाग की प्रवक्ता पूजा चौधरी ने बताया कि सफाई हर किसी को अच्छी लगती है, लेकिन करना कोई नहीं चाहता। इसके विपरीत हमें सफाई ज्यादा पसंद है। स्वच्छता सब का काम है।

www.jagran.com

## बड़ी बहन से दुष्कर्म की आशंका, छोटी में पुष्टि नहीं

शाहजहांपुर : कांट क्षेत्र से अगवा बच्चियों में जिसकी हत्या की गई, उससे दुष्कर्म की पुष्टि नहीं हुई है। हत्यारोपित ने उस मासूम के सिर व चेहरे पर ईंटों से दर्जन भर से ज्याद वार किए थे। दूसरी बच्ची की हालत गंभीर बनी हुई है, उससे दुष्कर्म की आशंका जताई जा रही। हालत गंभी होने के कारण उसके बयान दर्ज न हो सके। दूसरी ओर पुलिस अब त यह नहीं पता कर सकी कि वारदा को किसने और क्यों अंजाम दिया। हालांकि 18 संदिग्धों को हिरासत लेकर पुलिस पूछताछ कर रही है

## अल्पसंख्यक हिंदुओं को योजन का लाभ न मिलने पर नाराजगी

प्रयागराज : यंग लॉयर्स एसोसिए के अध्यक्ष संतोष कुमार त्रिपाठी देश के नौ राज्यों में अल्पसंख्यक हिंदुओं को संबंधित प्रदेश की ओ अल्पसंख्यक का दर्जा देने अधिस न जारी करने को संवैधानिक म करार दिया है। कहा कि इन राज की ... योजनाओं का लाभ लेने से हिंदू

2021 02 24 16:43

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

www.jagran.com

## रासेयो शिविर में चला सफाई अभियान

जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगर : श्रीराम कालेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का द्वितीय दिवस [illegible] में हुआ। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने प्रतिभाग किया और गांव के मार्गों एवं रविदास मंदिर में साफ-सफाई कर श्रमदान किया। साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ-सफाई के प्रति जागरूक करते हुए देशभक्ति गीत एवं एक सफाई संबंधी नाटक प्रस्तुत किए।

शिविर में मंगलवार को अतिथि श्रीराम कालेज के निदेशक डा. आदित्य गौतम ने स्वयंसेवकों को बताया कि स्वस्थ रहने के लिए व्यक्तिगत साफ-सफाई, आसपास की सफाई, वातावरण को साफ करने के लिए आगे रहना चाहिए। वाणिज्य विभाग की प्रवक्ता पूजा चौहान ने बताया कि सफाई हर किसी को अच्छी लगती है, लेकिन करना कोई नहीं चाहता। इसके विपरीत हम गंदगी ज्यादा बढ़ाते हैं। स्वच्छता [illegible] आम है।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

www.jagran.com

**एक नजर में**

### बड़ी बहन से दुष्कर्म की आशंका, छोटी में पुष्टि नहीं

शाहजहांपुर : [illegible] से अगवा बच्चियों में जिसकी हत्या की गई, उससे दुष्कर्म की पुष्टि नहीं हुई है। हत्यारोपित ने उस मासूम के सिर व चेहरे पर ईंटों से दर्जन भर से ज्यादा वार किए थे। दूसरी बच्ची की हालत गंभीर बनी हुई है, उससे दुष्कर्म की आशंका जताई जा रही। हालत गंभीर होने के कारण उसके बयान दर्ज नहीं हो सके। दूसरी ओर पुलिस अब तक यह नहीं पता कर सकी कि वारदात को किसने और क्यों अंजाम दिया? हालांकि 18 संदिग्धों को हिरासत में लेकर पुलिस पूछताछ कर रही है।

### अल्पसंख्यक हिंदुओं को योजनाओं का लाभ न मिलने पर नाराजगी

प्रयागराज : [illegible] लॉयर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष संतोष कुमार त्रिपाठी ने देश के नौ राज्यों में अल्पसंख्यक हिंदुओं को संबंधित प्रदेश की ओर से अल्पसंख्यक का दर्जा देने अधिसूचना न जारी करने को संवैधानिक मजाक करार दिया है। कहा कि इन राज्यों की [illegible] योजनाओं का [illegible] हिंदू

2021/02/24 16:43

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

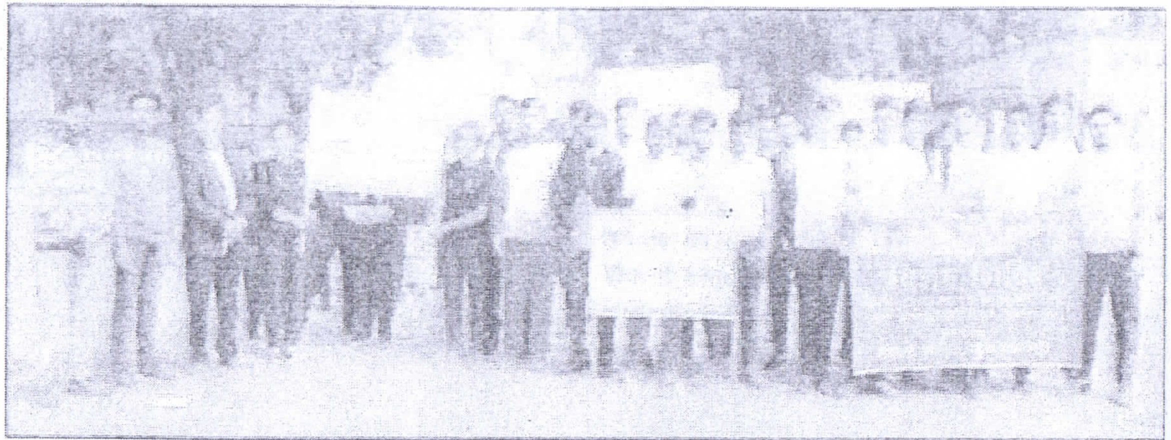
# एनएसएस स्वयंसेवकों ने सामाजिक मुद्दों के प्रति किया जागरुक

□ श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवायोजन इकाई का खेड़ीबिरान में शिविर जारी

शाह टाइम्स ब्यूरो

मुजफ्फरनगर। श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव बहादरपुर खेड़ी बिरान में किया गया। शिविर में स्वयंसेवकों ने स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के साथ मिलकर गांव में खेल-जागरूकता के साथ-साथ स्वच्छता एवं अन्य सामाजिक मुद्दों के प्रति जागरूकता रैली निकाली तथा लोगों को नैतिक कर्तव्यों से अवगत कराया। इसके पश्चात स्वयं सेवकों ने विद्यालय के प्रांगण में श्रमदान से साफ-सफाई की और वहां प्रशिक्षित छात्रों एवं खिलाड़ियों को साफ-सफाई के महत्व को समझाया एवं स्वच्छता का संदेश फैलाया।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि गांव में चल रहे स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के अध्यक्ष डॉ. कनिष्क पांडेय ने बताया कि यहां हम सैकड़ों गरीब बच्चों को निशुल्क खेल प्रशिक्षण देकर भारत को अच्छे खिलाड़ी देने का प्रयास कर रहे हैं। जिन बच्चों का खेल में ज्यादा मन लगता है और वे इसमें अपना कैरियर बनाना चाहते हैं तो हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ-साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी सहायता करनी चाहिए। क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करता है। आजकल पहले की तुलना में खेलों को काफी महत्व दिया जा रहा है। खेल कई तरह से हम सभी को लाभ पहुंचाते हैं। यह मानसिक कौशल और एकाग्रता के साथ ही सामाजिक और वार्तालाप संवाद कौशल को सुधारने में भी मदद करता है, हमें कई बीमारियों से बचाता है और मोटापे को दूर करने में सहायक होता है। इसके साथ ही खेल हमारे अंदर सकारात्मक विचारों को लाने का काम भी करते हैं। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव के बच्चों में नैतिक शिक्षा का भी प्रसार किया और उसे जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया।



ग्राम बहादरपुर खेड़ी बिरान में शिविर के दौरान जागरूक करते एनएसएस स्वयंसेवक।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ संस्था के संरक्षक डॉ. एससी कुलश्रेष्ठ ने बताया कि जीवन में जितना आवश्यक खेल होता है उतनी ही आवश्यक स्वच्छता होती है क्योंकि दोनों का उद्देश्य मानव शरीर को स्वस्थ रखना होता है और खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाता ही है साथ ही उनके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करता है। उन्होंने कहा कि खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ-साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। यह व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक शक्ति को तो सुधारने में मदद करता ही है साथ ही सामाजिकता का भी भाव पैदा करता है। इसके पश्चात डा. प्रेरणा मित्तल, प्राचार्य श्रीराम कॉलेज ने सभी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि हम जानते हैं कि पूरा विश्व अभी भी वैश्विक महामारी कोरोना से जूझ रहा है इसलिए हमें इस गांव के सभी बच्चों में नैतिक शिक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी शिक्षा के प्रसार के साथ-साथ शारीरिक दूरी और मास्क है जरूरी का संदेश भी प्रत्येक जन जन तक पहुंचाना है।

शिविर के सफल संचालन में राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार, शारीरिक विभाग प्रवक्ता डॉ अब्दुल अजीज खान, भूपेंद्र कुमार, खेल प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल, हर्षित, विशाल, तेजस्विनी, तनवी शर्मा, विशाल कुमार, श्वेता, ताबिश, स्नेहा पांडे, फराज अहमद, अमन त्यागी, अभय कुमार तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारम्भ

मुजफ्फरनगर, २२ फरवरी (वृत्त.)। श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव बहादरपुर खेड़ी विरान में किया गया। शिविर में स्वयंसेवकों ने स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के साथ मिलकर गांव में खेल-जागरुकता के साथ-साथ स्वच्छता एवं अन्य सामाजिक मुद्दों के प्रति जागरुकता रैली निकाली तथा लोगों को नैतिक कर्तव्यों से अवगत कराया। इसके पश्चात स्वयं सेवकों ने विद्यालय के प्रांगण में श्रमदान से साफ-सफाई की और वहां प्रशिक्षित छात्रों एवं खिलाड़ियों को साफ-सफाई के महत्व को समझाया एवं स्वच्छता का संदेश फैलाया। शिविर में आज के मुख्य अतिथि गांव में चल रहे स्पोर्टर्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के अध्यक्ष डॉ. कनिष्क पांडेय ने बताया कि यहा हम सैकड़ों गरीब बच्चों को निशुल्क खेल प्रशिक्षण देकर भारत को अच्छे खिलाड़ी देने का प्रयास कर रहे हैं। जिन बच्चों का खेल में ज्यादा मन लगता है और वें इसमें अपना कॅरियर बनाना चाहते है तो हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ-साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी सहायता करनी चाहिए। क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करता है। आजकल पहले की तुलना मे खेलों को काफी महत्व दिया जा रहा है। खेल कई तरह से हम सभी को लाभ पहुंचाते है। शिविर मे स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ संस्था के संरक्षक डॉ. एस.सी. कुलश्रेष्ठ ने बताया कि जीवन में जितना आवश्यक खेल होता है उतनी ही आवश्यक स्वच्छता होती है क्योंकि दोनों का उद्देश्य मानव शरीर को स्वस्थ रखना होता है और खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाता ही है। साथ ही उनके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करता है। उन्होंने कहा कि खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ-साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते है। यह व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक शक्ति को तो सुधारने मे मदद करता ही है साथ ही सामाजिकता का भी भाव पैदा करता है। इस दौरान अंकित कुमार, शारीरिक विभाग प्रवक्ता डॉ. अब्दुल अजीज खान, भूपेंद्र कुमार, खेल प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल, हर्षित, विशाल, तेजस्विनी, तनवी शर्मा, विशाल कुमार, श्वेता, ताबिश, स्नेहा पांडे, फराज अहमद, अमन त्यागी, अभय कुमार तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

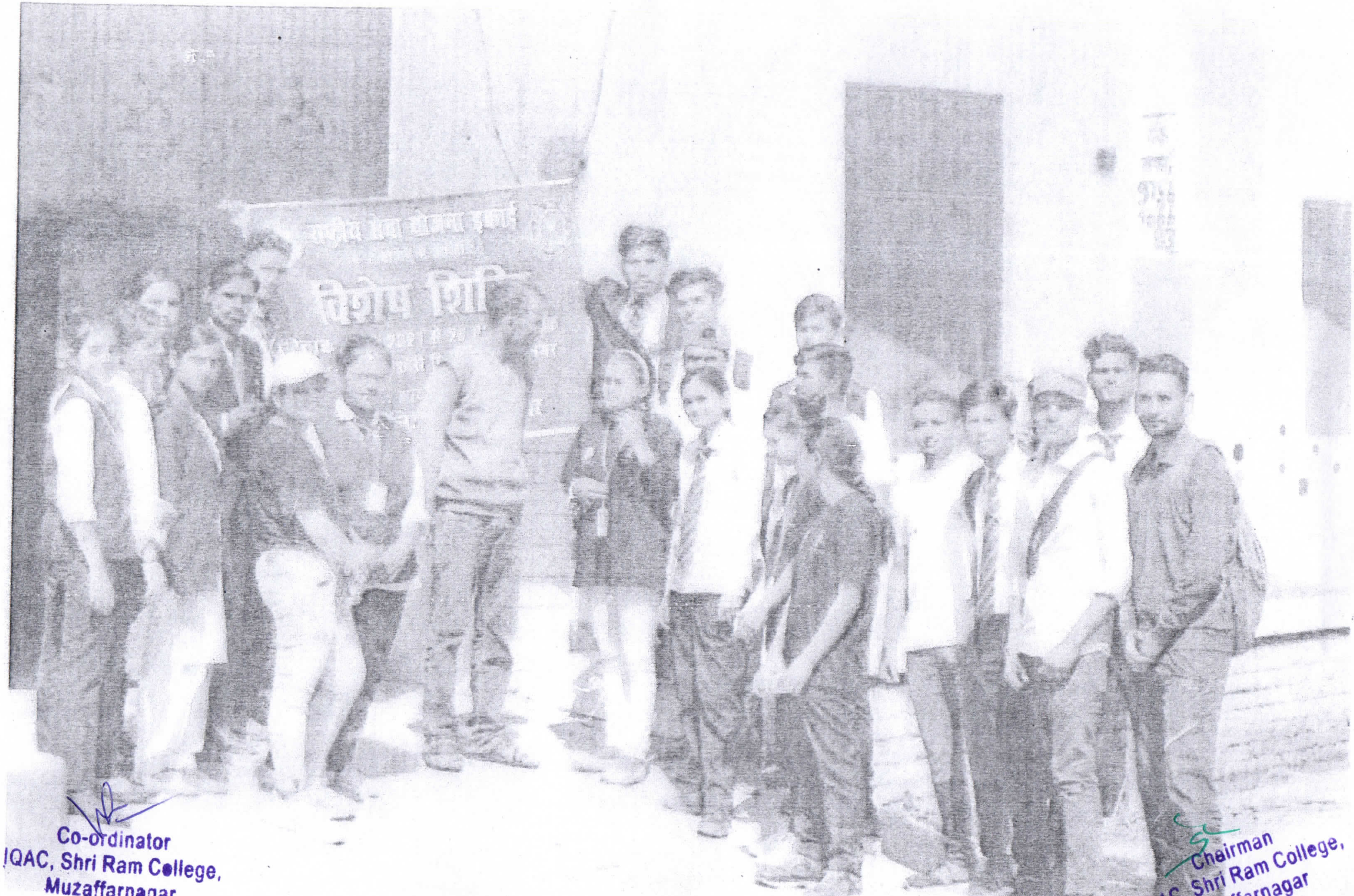
Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar




Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्री राम ग्रुप ऑफ कॉलेजेज

## परिक्रमा मार्ग रेशू विहार, मुजफ्फरनगर

---

दिनांक 22.02.2021

सेवा में

श्रीमान सम्पादक महोदय,

...........................................

...........................................

मुजफ्फरनगर

कृपया अपने सम्मानित समाचार पत्र में जनसूचनार्थ प्रकाशित करने का कष्ट करें

**प्रेस विज्ञप्ति**

**राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारम्भ**

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव बहादरपुर खेड़ी विरान में किया गया। शिविर में स्वयंसेवकों ने स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के साथ मिलकर गांव में खेल–जागरूकता के साथ–साथ स्वच्छता एवं अन्य सामाजिक मुद्दो के प्रति जागरूकता रैली निकाली तथा लोगों को नैतिक कर्तव्यो से अवगत कराया। इसके पश्चात स्वयं सेवकों ने विद्यालय के प्रांगण में श्रमदान से साफ–सफाई की और वहां प्रशिक्षित छात्रों एवं खिलाड़ियों को साफ–सफाई के महत्व को समझाया एवं स्वच्छता का संदेश फैलाया।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि गांव में चल रहे स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के अध्यक्ष डॉ0 कनिष्क पांडेय ने बताया कि यहां हम सैकड़ों गरीब बच्चों को निशुल्क खेल प्रशिक्षण देकर भारत को अच्छे खिलाड़ी देने का प्रयास कर रहे हैं। जिन बच्चों का खेल में ज्यादा मन लगता है और वे इसमें अपना केरियर बनाना चाहते हैं तो हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ–साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी सहायता करनी चाहिए। क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को स्वस्थ एवं उन्नत बनाने का काम

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

करता है। आजकल पहले की तुलना में खेलों को काफी महत्व दिया जा रहा है। खेल कई तरह से हम सभी को लाभ पहुंचाते हैं। यह मानसिक कौशल और एकाग्रता के साथ ही सामाजिक और वार्तालाप संवाद कौशल को सुधारने में भी मदद करता है, हमें कई बीमारियों से बचाता है और मोटापे को दूर करने में सहायक होता है। इसके साथ ही खेल हमारे अंदर सकारात्मक विचारों को लाने का काम भी करते हैं। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव के बच्चों में नैतिक शिक्षा का भी प्रसार किया और उसे जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ संस्था के संरक्षक डॉ0 एस0सी0कुलश्रेष्ठ ने बताया कि जीवन में जितना आवश्यक खेल होता है उतनी ही आवश्यक स्वच्छता होती है क्योंकि दोनों का उददेश्य मानव शरीर को स्वस्थ रखना होता है और खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाता ही है साथ ही उनके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करता है। उन्होंने कहा कि खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ–साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। यह व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक शक्ति को तो सुधारने में मदद करता ही है साथ ही सामाजिकता का भी भाव पैदा करता है।

इसके पश्चात डा0 प्रेरणा मित्तल, प्राचार्य श्रीराम कॉलेज ने सभी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि हम जानते हैं कि पूरा विश्व अभी भी वैश्विक महामारी कोरोना से जूझ रहा है इसलिए हमें इस गांव के सभी बच्चों में नैतिक शिक्षा एवं स्वास्थ संबंधी शिक्षा के प्रसार के साथ–साथ शारीरिक दूरी और मास्क है जरूरी का संदेश भी प्रत्येक जन जन तक पहुंचाना है।

शिविर के सफल संचालन में राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार, शारीरिक विभाग प्रवक्ता डॉ अब्दुल अजीज खान, भूपेंद्र कुमार, खेल प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल, हर्षित, विशाल, तेजस्विनी, तनवी शर्मा, विशाल कुमार, श्वेता, ताबिश, स्नेहा पांडे, फराज अहमद, अमन त्यागी, अभय कुमार तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

रवि गौतम
मीडिया प्रभारी

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्री राम ग्रुप ऑफ कॉलेजेज

## परिक्रमा मार्ग रेशू विहार, मुजफ्फरनगर

दिनांक 23.02.2021

सेवा में

श्रीमान सम्पादक महोदय,

...........................................

...........................................

मुजफ्फरनगर

कृपया अपने सम्मानित समाचार पत्र में जनसूचनार्थ प्रकाशित करने का कश्ट करें

**<u>प्रेस विज्ञप्ति</u>**

**<u>राष्ट्रीय सेवा योजना के विशेष शिविर के दूसरे दिन चलाया सफाई अभियान</u>**

आज श्रीराम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय शिविर का आयोजन लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने प्रतिभाग किया और गांव के मार्गो एवं रविदास मंदिर में साफ सफाई कर श्रमदान किया साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया और देशभक्ति गीत एवं एवं सफाई संबंधी नाटक प्रस्तुत किए।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि श्रीराम कॉलेज के निदेशक डॉ आदित्य गौतम जी रहे जिन्होंने स्वयंसेवकों को बताया कि Essay on Cleanliness या साफ–सफाई ऐसी कोई बात नहीं है जो हमें किसी के कहने पर ही करना चाहिए। ये एक अच्छी आदत है और स्वस्थ बने रहने का एक मात्र तरीका है।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

व्यक्तिगत साफ–सफाइ, अपने आस–पास की सफाइ, वातावरण की सफाइ, अपने घर के पालतू जानवरों की सफाई (स्कूल. कॉलेज, हॉस्पिटल इत्यादि) या अपने कार्य क्षेत्र की सफाई और आगे कहा कि हमें साफ–सफाई से जुड़ीं सभी बातों और निर्देशों से अवगत रहना चाहिये। साफ–सफाई को अपने नितदिन के दिनचर्या में जोड़ना बहुत ही आसान है बस हमें एक दृढ़ संकल्प लेने की आवश्यकता है।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित वाणिज्य विभाग प्रवक्ता पूजा चौधरी ने बताया कि सफाई हर किसी को अच्छी लगती है लेकिन करना कोई नही चाहता। इसके विपरीत हम गंदगी ज्यादा बढ़ाते हैं। स्वच्छता पुण्य का काम है जिसे जीवन का स्तर बढ़ाने के लिये, एक बडी जिम्मेदारी के रुप में हर व्यक्ति को इसका अनुसरण करना चाहिये। हमें पेड़ों को नहीं काटना चाहिये और पर्यावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिये पेड़ लगाना चाहिये। शिविर में उपस्थित योजना कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि अगर हम स्वच्छ और सुंदर माहौल में न रहें तो हमें गंदगी से अनेक प्रकार की बिमारियों और परेशानियों का सामना करना पड़ता है जिसके लिए हम खुद जिम्मेदार होते हैं। हम सभी यही सोचते हैं कि अपने घर और आस–पास की सफाई रखें लेकिन सफाई करने के बाद कूड़े–कचरे को इधर–उधर फेंक देते हैं।

शिविर के सफल संचालन में शारीरिक प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल, हर्षित, विशाल, तेजस्विनी, तनवी शर्मा विशाल कुमार, सेटू कुमार, तबिश, स्नेहा पांडे, फराज अहमद, अमन त्यागी तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

(रवि गौतम)
मीडिया प्रभारी

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्री राम ग्रुप ऑफ कॉलेजेज

## परिक्रमा मार्ग रेशू विहार, मुजफ्फरनगर

---

दिनांक 24.02.2021

सेवा में

श्रीमान सम्पादक महोदय,

............................................

............................................

मुजफ्फरनगर

कृपया अपने सम्मानित समाचार पत्र में जनसूचनार्थ प्रकाशित करने का कश्ट करें

## प्रेस विज्ञप्ति

### राष्ट्रीय सेवा योजना के विशेष शिविर के तीसरे दिन चलाया खेल जागरूकता अभियान

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस का शुभारम्भ स्वयंसेवकों द्वारा खेल शपथ लेकर गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया। शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों को खेल एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय बहादुरपुर के प्रांगण में साफ सफाई की।

शिविर में आज के मुख्य अतिथि प्रमोद कुमार, विभागाध्यक्ष शारीरिक शिक्षा विभाग ने स्वयंसेवकों को बताया कि नियमित रूप से खेल खेलना हमें बहुत सी शारीरिक बीमारियों, विशेष रूप से अधिक वजन, मोटापा और हृदय रोगों से सुरक्षित रखता है। खेल हमारे शारीरिक और मानसिक व्यायाम के लिए सबसे आसान और आरामदायक तरीका है। खेल बढ़ते हुए बच्चों के विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है, क्योंकि इससे उनमें अच्छी आदतें और अनुशासन विकसित होता है। जब बच्चा खेल खेलता है, तो वह खेल

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

के नियमों का पालन करना सीखता है इन नियमों के द्वारा बच्चों में अनुशासन विकसित होने लगता है खेल हमारे मानसिक तनावों को कम करता है और साथ ही हमें सक्रिय बनाता है और हमें इससे ऊर्जा तथा ताकत मिलती है। खेल से हम फिट रहते हैं इसलिए यह किसी भी कठिन परिस्थिति का सामना करने के लिए जीवन को भी शान्तिपूर्ण बनाता है।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित बायोसाइंस विभाग के प्रवक्ता डॉ विकास त्यागी ने बताया कि खेल हमारे अन्दर मित्रता की भावना को विकसित करता है और दो लोगों के बीच के सभी मतभेदों को हटाता है। खेल हमारी कार्य कुशलता, कार्य क्षमता को सुधारता है और मानसिक और शारीरिक रूप से थकान होने से भी बचाता है। खेलों के बारे में आमतौर पर कहा जाता है कि "एक स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन में ही बसता है"। इसका अर्थ है कि जीवन में आगे बढ़ने और जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए स्वस्थ शरीर में एक स्वस्थ मन का होना बहुंत ही जरूरी है। किसी भी महत्वपूर्ण लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए उस पर ध्यान केन्द्रित करने के लिए मानसिक और बौद्धिक स्वास्थ्य का होना बहुत आवश्यक है। खेल खेलना उच्च स्तर का आत्मविश्वास जगाता है।

इसके पश्चात कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार ने बताया कि हम सोचते हैं कि खेलने से बच्चा पढ़ाई नहीं करेगा लेकिन हमें यह नहीं पता होता की खेल द्वारा बच्चे का मस्तिष्क एवं संपूर्ण शरीर स्वस्थ रहता है जिससे बच्चा पढ़ाई में और भी सक्रिय हो जाता है इसलिए हमें बच्चे को कम से कम एक घंटा जरूर खेलने देना चाहिए। खेल छात्रों के बीच शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार लाने का अभिन्न हिस्सा है। खेल और शिक्षा दोनों ही एक साथ जीवन में सफलता प्राप्त करने के सबसे अच्छे तरीके हैं।

शिविर के सफल संचालन में शारीरिक प्रशिक्षु सरिता, विपुल एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक रिया गोयल, हर्ष सैनी, मोनिश, कुनाल, जावेद, अंशिका, अमन त्यागी, अभया, अभय तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

(रवि गौतम)
मीडिया प्रभारी

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# श्रीराम कॉलेज, मुजफ्फरनगर

## राष्ट्रीय सेवा योजना के विशेष शिविर के कार्यों का विवरण

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव बहादरपुर खेड़ी विरान में किया गया। शिविर में सेवकों ने स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के साथ मिलकर गांव में खेल जागरूक एवं स्वच्छता रैली निकाली जिसमें मुख्य नारे –खेलो पढ़ो आगे बढ़ो, स्वच्छता अपनाएं बीमारियों को दूर भगाएं, खेल व्यक्ति को जीतने की प्रेरणा देता हैं, खेल–कूद है स्वास्थ्य का मूल, स्मार्टफोन्स को स्वयं से दूर रखें, खेल–कूद को जीवन में जरूर रखें,बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, ईमानदारी सर्वोत्तम नीति है, दूसरों की मदद करें, व्यायाम के साथ हेल्दी फूड का सेवन करें, इत्यादि लगभग 25 नारों के माध्यम से लोगों को नैतिक कर्तव्यो से अवगत कराया इसके पश्चात स्वयं सेवकों ने विद्यालय के प्रांगण में साफ सफाई की और वहां

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram Col...
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

प्रशिक्षित छात्रों एवं खिलाड़ियों को साफ सफाई के महत्व को समझाया एवं स्वच्छता का संदेश फैलाया

शिविर में आज के मुख्य अतिथि गांव में चल रहे स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था के अध्यक्ष डॉ कनिष्क पांडेय ने बताया कि यहां हम सैकड़ों गरीब बच्चों को निशुल्क खेल प्रशिक्षण देकर भारत को अच्छे खिलाड़ी देने का प्रयास कर रहे हैं और बताया कि जिन बच्चों का खेल में ज्यादा मन लगता है और वे इसमें अपना करियर बनाना चाहते हैं तो हमें उनको प्रोत्साहित करना चाहिए और उनका पढ़ाई के साथ–साथ खेलों के प्रति रुचि के निर्माण में भी मद्द करनी चाहिए। क्योंकि खेल कई तरीकों से हमारे जीवन को सुखद एवं उन्नत बनाने का काम करता है। आजकल पहले की तुलना में खेलों को काफी महत्व दिया जा रहा है। खेल कई तरह से हम सभी को लाभ पहुंचाते हैं, यह मानसिक कौशल और एकाग्रता के साथ ही सामाजिक और वार्तालाप संवाद कौशल को सुधारने में भी मद्द करता है, एवं हमें कई बीमारियों से बचाता है एवं मोटापे को दूर करने में सहायक होता है। इसके साथ ही खेल हमारे

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

अंदर सकारात्मक विचारों का लाने का काम करते हैं। साथ ही स्वयंसेवकों ने गांव के बच्चों में नैतिक शिक्षा का भी प्रसार किया और उसे जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया ।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ के संरक्षक डॉ एस सी कुलश्रेष्ठ ने बताया की जीवन में जितना आवश्यक खेल होता है उतनी ही आवश्यक स्वच्छता होती है क्योंकि दोनों का उद्देश्य मानव शरीर को स्वस्थ रखना होता है और खेल मनुष्य के आज को तो बेहतर बनाता ही है, साथ ही उनके भविष्य का बेहतर निर्माण भी करता है। और बताया कि खेल हमारे अंदर अनुशासन के साथ–साथ देशभक्ति की भावना भी जागृत करते हैं। यह व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक शक्ति को तो सुधारने में मद्द करता ही है, साथ ही सामाजिकता का भी भाव पैदा करता है

इसके पश्चात मीडिया प्रभारी रवि गौतम ने सभी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि हम जानते हैं कि पूरा विश्व अभी भी वैश्विक महामारी कोरोना से जूझ रहा है इसलिए हमें

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

इस गांव के सभी बच्चों में नैतिक शिक्षा एवं स्वास्थ संबंधी शिक्षा के प्रसार के साथ–साथ हमें "शारीरिक दूरी और मास्क है जरूरी" का संदेश भी प्रत्येक जन जन तक पहुंचाना है शिविर के सफल संचालन में प्राचार्य श्री राम कॉलेज डॉक्टर प्रेरणा मित्तल , राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार, शारीरिक विभाग प्रवक्ता डॉ अब्दुल अजीज तथा प्रवक्ता भूपेंद्र कुमार शारीरिक प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल ,हर्षित, विशाल,तेजस्विनी , तनवी शर्मा विशाल कुमार श्वेता कुमार ताबिश ,स्नेहा पांडे फराज अहमद ,अमन त्यागी तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय शिविर का आयोजन लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया। शिविर में लगभग 50 सम सेवकों ने प्रतिभाग किया और गांव के रास्तों एवं रविदास मंदिर में साफ सफाई कर श्रमदान किया साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया और देशभक्ति गीत एवं एवं सफाई संबंधी नाटक प्रस्तुत किए

शिविर में आज के मुख्य अतिथि श्री राम कॉलेज निदेशक डॉ आदित्य गौतम जी रहे जिन्होंने स्वयंसेवकों को बताया कि र्म्ल वद ब्समंदसपदमे या साफ–सफाई ऐसी कोई बात नहीं है जो हमें किसी के करने पर ही करना चाहिए। ये एक अच्छी अदात है और स्वस्थ बने रहने का एक मात्र सटीक तरिका है। स्वस्थ रहने के लिए सभी प्रकार की साफ–सफाई बहुत ही आवश्यक है जैसे व्यक्तिगत साफ–सफाई, अपने आस–पास की सफाई,

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

वातावरण की सफाई, अपने घर के पालतू जानवरों की सफाई(स्कूल. कॉलेज, हॉस्पिटल इत्यादि) या अपने कार्य क्षेत्र की सफाई।

और कहा कि हमें साफ–सफाई से जुड़ीं सभी बातों और निर्देशों से अवगत रहना चाहिये। साफ–सफाई को अपने नितदिन के दिनचर्या में जोड़ना बहुत ही आसान है बस हमें एक दृढ़ संकल्प लेने की आवश्यकता है।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित वाणिज्य विभाग प्रवक्ता पूजा चौधरी ने बताया कि सफाई हर किसी को अच्छी लगती है लेकिन करना कोई नही चाहता। इसके विपरीत हम गंदगी ज्यादा बढ़ाते हैं। सफाई में हम सब मूल जल कर कर सकते है। स्वच्छता पुण्य का काम है जिसे जीवन का स्तर बढ़ाने के लिये, एक बडी जिम्मेदारी के रुप में हर व्यक्ति को इसका अनुकरण करना चाहिये। हमें अपनी व्यक्तिगत स्वच्छता, पालतू जानवरों की स्वच्छता, पर्यावरण की स्वच्छता, अपने आस–पास की स्वच्छता, और कार्यस्थल की स्वच्छता आदि करनी चाहिये।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

हमें पेड़ों को नहीं काटना चाहिये और पर्यावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिये पेड़ लगाना चाहिये। शिविर में उपस्थित योजना कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि अगर हम स्वच्छ और सुंदर माहौल में न रहें तो हमें गंदगी से अनेक प्रकार की बिमारियों और परेशानियों का सामना करना पड़ता है जिसके लिए हम खुद जिम्मेदार होते हैं। हम सभी यही सोचते हैं कि अपने घर और आस–पास की सफाई रखें लेकिन सफाई करने के बाद कूड़े–कचरे को इधर–उधर फेंक देते हैं।

शिविर के सफल संचालन में शारीरिक प्रशिक्षु सरिता एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक भास्कर, हरीश पाल ,हर्षित, विशाल,तेजस्विनी , तनवी शर्मा विशाल कुमार सेटू ,तबिश ,स्नेहा पांडे फराज अहमद ,अमन त्यागी तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय शिविर का आयोजन खेल शपथ के माध्यम से गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया शिविर में लगभग 50 स्वयंसेवकों ने ग्रामवासियों खेल के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में खेल के महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया साथ ही स्वयं सेवकों ने गांव वालों को साफ सफाई के प्रति जागरूक किया इसके प्रशासन से होने प्राथमिक विद्यालय बहादुरपुर के प्रांगण में साफ सफाई की

शिविर में आज के मुख्य अतिथि श्री राम कॉलेज प्राचार्य डॉ प्रेरणा मित्तल जी रही जिन्होंने स्वयंसेवकों को बताया कि नियमित रूप से खेल खेलना हमें बहुत सी शारीरिक बीमारियों, विशेष रूप से अधिक वजन, मोटापा और हृदय रोगों से सुरक्षित रखता है। खेल हमारे शारीरिक और मानसिक व्यायाम के लिए सबसे आसान और आरामदायक तरीका है। खेल बढ़ते

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

हुए बच्चों के विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है, क्योंकि इससे उनमें अच्छी आदतें और अनुशासन विकसित होता है। जब बच्चा खेल खेलता है तो वह खेल के नियमों का पालन करना सीखता है इन नियमों के द्वारा बच्चों में अनुशासन विकसित होने लगता हैखेल हमारे मानसिक तनावों के कम करता है और साथ ही हमें सक्रिय बनाता है और हमें इससे ऊर्जा तथा ताकत मिलती है। खेल से हम फिट रहते हैं इसलिए यह किसी भी कठिन परिस्थिति का सामना करने के लिए जीवन को भी शान्तिपूर्ण बनाता है।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित बायो साइंस विभाग प्रवक्ता डॉ विकास त्यागी ने बताया कि खेल हमारे अन्दर मित्रता की भावना को विकसित करता है और दो लोगों के बीच के सभी मतभेदों को हटाता है। खेल हमारी कार्य कुशलता, कार्य क्षमता को सुधारता है और मानसिक और शारीरिक रूप से थकान होने से भी बचाता है।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

शिविर के सफल संचालन में शारीरिक प्रशिक्षु सरिता , विपुल एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक रिया गोयल, हर्ष सैनी, मोनिश, कुनाल, जावेद,अंशिका,अमन त्यागी तथा अजय कुमार इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस का आयोजन लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया । शिविर में स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को उनके घर घर जाकर स्वरोजगार संबंधित सरकारी योजनाओं के प्रति जागरूक किया और उन्हें जीवन में आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित किया .

इसके पश्चात प्राथमिक विद्यालय बहादरपुर में स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ नामक संस्था द्वारा चलाए जा रही खेल प्रतियोगिता में स्वयंसेवकों ने सहयोग कर खेल का आयोजन कराया जिसमें लंबी कूद , दौड़ तथा गोला फेंक इत्यादि खेल

Coordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

आयोजित हुए शिविर में आज के मुख्य अतिथि श्री राम कॉलेज प्राचार्य डॉ प्रेरणा मित्तल जी रही जिन्होंने स्वयंसेवकों को बताया कि वास्तव में स्वावलम्बन या आत्मनिर्भरता ही मनुष्य को स्वाधीन बनने की प्रेरणा देती हैं. आत्मनिर्भरता की स्थिति में व्यक्ति इच्छाओं को अपनी सुविधानुसार पूरा कर पाता हैं. उसे इसके लिए दूसरों के सहयोग की कतई आवश्यकता नहीं पड़ती हैं ।

इसके पश्चात कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार ने बताया कि आत्मनिर्भरता से ही मनुष्य प्रगति कर सकता हैं. आत्मनिर्भर व्यक्ति ही अपने एवं अपने परिवार का भरण पोषण करने में सक्षम होता हैं. बैसाखी के सहारे चलने वाले व्यक्ति की यदि बैसाखी छिन ली जाए तो वह चलने में असमर्थ हो जाता हैं. ठीक यही स्थिति दूसरों के सहारे जीने वाले लोगों की भी होती हैं

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

खेलों के बारे में आमतौर पर कहा जाता है कि "एक स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन में ही बसता है"। इसका अर्थ है कि जीवन में आगे बढ़ने और जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए तंदुरुस्त शरीर में एक स्वस्थ मन का होना बहुंत ही जरूरी है। किसी भी महत्वपूर्ण लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए उस पर ध्यान केन्द्रित करने के लिए मानसिक और बौद्धिक स्वास्थ्य का होना बहुत आवश्यक है। खेल खेलना उच्च स्तर का आत्मविश्वास जगाता है इसके पश्चात कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार ने बताया कि हम सोचते हैं कि खेलने से बच्चा पढ़ाई नहीं करेगा लेकिन हमें यह नहीं पता होता की खेल द्वारा बच्चे का मस्तिष्क एवं संपूर्ण शरीर स्वस्थ रहता है जिससे बच्चा पढ़ाई में और भी सक्रिय हो जाता है इसलिए हमें बच्चे को कम से कम एक घंटा जरूर खेलने देना चाहिए

खेल छात्रों के बीच शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार लाने का अभिन्न हिस्सा है। खेल और शिक्षा दोनों ही एक साथ जीवन में सफलता प्राप्त करने के सबसे अच्छे तरीके हैं।

Co-ordinator
IQAC, Shri R... College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित शारीरिक शिक्षा विभाग के प्रवक्ता डॉक्टर अब्दुल अजीज ने कहा कि आत्मरक्षा का दूसरा माध्यम ध्यान योग भी माना जाता है जिसके द्वारा हम सामने की परिस्थिति को समझ कर उससे निपटारा कर पाते हैं । और साथ ही बताया की सेल्फ डिफेन्स अर्थात आत्म रक्षा का अर्थ है स्वयं की रक्षा करने हैं. अपने जीवन की रक्षा के प्रयत्न में व्यक्ति को शारीरिक नुकसान क्षति भी सम्भव होती हैं साथ ही जिससे जीवन का खतरा हो उसके प्राण लिए जा सकते हैं. भारत का संविधान देश के प्रत्येक नागरिक को स्वयं की रक्षा हिफाजत के अधिकार देता हैं

शिविर के सफल संचालन में कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार , खेल प्रशिक्षु विपुल , सरिता तथा स्वयंसेवक सृष्टि , सपना , रिया गोयल , आस मोहम्मद हर्ष, अभय , अजय कुमार , अंजलि , तनवी शर्मा तथा अलजोया इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

आत्मरक्षा के प्रति जागरूक किया और जीवन में उसके महत्व को समझाते हुए बीमारियों से दूर रहने का एकमात्र माध्यम बताया

शिविर में आज के मुख्य अतिथि मार्शल आर्ट के मास्टर एवं जीत–कुनेडो से जुड़े सूर्य देव क्लब के संचालक मनोज कुमार रहे जिन्होंने बताया कि प्रत्येक व्यक्ति को चाहिए कि वो स्वयं की रक्षा के तरीकों को जानकर स्वयं को इतना योग्य बनाए कि विकट हालातों में वह अपने जीवन का बचाव कर पाए. संविधान प्रदत्त स्वयंरक्षा के अधिकार के गलत प्रयोग न करते हुए इसे जीवन उपयोगी बनाए रखने का प्रयत्न करना चाहिए. यदि हमें जीवन के खतरे का पूर्व आभास हो तो प्रशासन से सुरक्षा की मांग करनी चाहिए तथा उनके सुरक्षा कवच का उपयोग करे, हमारे जीवन की रक्षा का दायित्व हमारे हाथ में हैं अतः प्रत्येक भाई बहिन सबल बने तथा आत्मरक्षा की शिक्षा पाए जिससे निडर व बेखौफ होकर जीवन को जीया जा सके ।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित शारीरिक विभाग प्रवक्ता भूपेंद्र कुमार जी ने बताया की मनुष्य अपने जीवन में सुख की प्राप्ति के लिए हर प्रकार के साधन जुटाना चाहता हैं, इसके लिए उसे स्वयं परिश्रम करने की आवश्यकता पड़ती हैं जिसमें खेल एवं व्यायाम भी परिश्रम का एक अभिन्न अंग माना जाता है क्योंकि खेल द्वारा मनुष्य शरीर का विकास होता है जिससे मनुष्य जीवन की प्रत्येक गतिविधि को सुचारू रूप से समझने लगता है

शिविर के सफल संचालन में

शारीरिक प्रशिक्षु सरिता , विपुल एवं हितेंद्र तथा स्वयंसेवक रिया गोयल, हर्ष सैनी, मोनिश, कुनाल, जावेद,अंशिका,अमन त्यागी तथा अजय कुमार और खिलाड़ी एकता , आशु , अनु ,अर्शी, उजमा ,महाविश इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा

बहादरपुर मे स्पोर्ट्सः ए वे ऑफ लाइफ, श्री राम ग्रुप ऑफ कॉलेजेस एवं आई एम टी गाजियाबाद के संयुक्त तत्वाधान मे चल रहे खेल सप्ताह का समापन में श्री राम कॉलेज की

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के स्वयंसेवकों ने विशेष शिविर के दौरान अपनी सहभागिता दिखाते हुए शिविर का पांचवा दिवस पूर्ण किया। खेल समापन में आज के मुख्य अतिथि स्पोर्ट्स ए वे ऑफ लाइफ के अध्यक्ष कनिष्क पांडे, अर्जुन अवार्डी पहलवान सतपाल यादव, संजीव कुमार , अंतर्राष्ट्रीय रेसलर सुभाष वर्मा इन्ही के साथ साथ जयपुरिया ग्रुप के डायरेक्टर हरीश व फाइनेंस डायरेक्टर विक्रम अग्रवाल आदि मौजूद रहे। जिन्होंने पूरे सप्ताह के खेल की रूपरेखा बताई और कहा कि हमें गांव उस गरीब से गरीब बच्चे का भविष्य बनाना है जो प्रतिभावान है हम गांव के सभी बच्चों में प्रतिभा को खोज कर उन को उच्चतम स्तर तक पहुंचाएंगे और इसी के साथ उन्होंने यह भी बताया कि हमें यह भी नहीं भूलना चाहिए कि मानव–जीवन में अनेक प्रकार की परेशानियाँ और तनाव है, लोग विभिन्न प्रकार की चिंताओं से घिरे रहते हैं, लेकिन खेल–कूद हमें इन परेशानियों, तनावों एवं चिंताओं से मुक्त कर देती है। खेल–कूद को जीवन का आवश्यक अंग मानने वाले जीवन में आने वाली समस्याओं का सामना करने में सक्षम होते

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

हैं। इसके पश्चात प्रतियोगिताओं में स्वयंसेवको ने खेल के मैदान की साफ सफाई कर खिलाड़ियों के खेल में मदद की और खिलाड़ियों का प्रोत्साहन बढ़ाया

इसके पश्चात कार्यक्रम में उपस्थित अर्जुन अवार्डी पहलवान सतपाल यादव ने स्वयंसेवकों एवं खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा की बच्चे के विकास के लिए खेल खेलना काफी महत्वपूर्ण होता है। खेल खेलने का सबसे अच्छा तरीका आपके बच्चे को बाहर लेकर जाइए और खुले मैदान में उसे खेलना सिखाए।

खुले मैदान में खेलने से बच्चों को भूख ज्यादा लगती है और उनके शरीर का विकास अच्छा होता है। खुले मैदान में आपके बच्चे क्रिकेट, कंचे, फुटबॉल या फिर हॉकी जैसे खेल खेल सकते हैं । लड़कियों के लिए भी आप कबड्डी, खो–खो, बॉस्केटबॉल जैसे खेल का नियोजन कर सकते हैं। छोटे बच्चों को बचपन से खेलना सिखाने से उनकी शरीर की प्रगति पर अलग से ध्यान देना नहीं पड़ेगा। मिट्टी, पानी और ताजी हवा

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

में खेलने से बच्चे प्रकृति के नजदीक पहुंच पाते हैं और यही उनके लिए सबसे अच्छा है। अब यह खेल , गतिविधियों के नकारात्मक पहलुओं पर विचार करने के लायक है। शुरू करने के लिए, हम सभी एथलीटों के प्रसिद्ध स्टीरियोटाइप को नष्ट करने पर विचार करेंगे और प्रयास करेंगे

खेल प्रतियोगिता के अंतिम चरण के परिणाम में 100 मीटर दौड़ 13– 15 वर्षीय बालिकाओं में प्रथम स्थान पर तनु द्वितीय स्थान पर आशु तथा तृतीय स्थान पर एकता रही वहीं 200 मीटर दौड़ बालक वर्ग में प्रथम स्थान पर अभिषेक , द्वितीय स्थान प्रियांशु और तृतीय स्थान पर विशाल मिथारिया रहा इसके अतिरिक्त गोला फेक बालिका वर्ग में प्रथम स्थान पर सिया , द्वितीय स्थान यस तथा तृतीय स्थान पर श्रेया रही और लंबी कूंद में 15–18 बालक वर्ग में प्रथम स्थान पर विराट , द्वितीय स्थान प्रिंस तोमर तथा तृतीय स्थान पर अमन रहा वही बालिकाओं में प्रथम स्थान पर आशु , द्वितीय पर सोनिया तथा तृतीय स्थान पर फरहाना रही

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

इसी के साथ वॉलीबॉल प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सन्नी की टीम विजेता रही

शिविर के सफल संचालन में वाणिज्य विभाग प्रवक्ता पूजा चौधरी , सॉरी विभाग प्रवक्ता भूपेंद्र कुमार , कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार , खेल प्रशिक्षु सरिता , विपुल , हितेंद्र , तथा कोच दीपक , सनी , अमित एवं स्वयंसेवक मुकुल , जावेद , मनीष , अजय , अभय , रिया गोयल हर्षसैनी , अमन त्यागी इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन का शुभारंभ लक्ष्य गीत के माध्यम से गांव खेड़ी विरान बहादरपुर में किया गया । शिविर में स्वयंसेविकाओं को आत्मरक्षा प्रशिक्षण दिया गया जिसमें जुड़े कराटे , ताइक्वांडो , वूशु तथा मार्शलआर्ट के गुर सिखाए गए । इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने गांव की बालिकाओं को

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

22 फरवरी 2021

आज श्री राम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन पौधारोपण कर गांव बहादरपुर में किया गया । शिविर में आज के मुख्य अतिथि सत्य सोशल वेलफेयर एजुकेशनल सोसाइटी के अध्यक्ष सत्या सिंह रहे

शिविर में स्वयंसेवकों ने प्राथमिक विद्यालय के प्रांगण में लगभग 150 पौधे लगाए और वहां उदय खरपतवार ओं को हटाकर क्या रिया बनाई और क्यारियों के आसपास की साफ सफाई कर पौधों में पानी भी दिया

शिविर में उपस्थित सत्य सिंह ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा की वर्तमान समय में बढ़ते वायु प्रदूषण के कारण पूरे विश्व में विभिन्न प्रकार की बीमारियां जन्म ले रही है । अपने स्तर पर प्रदूषण को कम करने के लिए हमें वृक्षारोपण पर अधिक बल देना चाहिए क्योंकि वृक्ष एक ऐसा माध्यम है जो वातावरण मैं मौजूद वायु को शुद्ध करने का कार्य करते हैं

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

इसलिए वातावरण को शुद्ध करने के लिए हमें अधिक से अधिक लोगों को वृक्षारोपण के प्रति जागरूक करना चाहिए । अतः हमें चाहिये कि हमारे आसपास हमें जितनी भी खाली भूमि दिखाई दे हम वहाँ पौधारोपण करें और कुछ न अपने घर में गमलों में ही इस अमूल्य धरोहर को संरक्षित करें। यदि यह छोटा सा कदम हर व्यक्ति उठायेगा तो यह धरती और धरती पर जीवन सब खुशहाल रहेगा।

इसके पश्चात शिविर में उपस्थित खेल प्रशिक्षु हितेंद्र ने बताया कि पेड़ हमारे जीवन का अस्तित्व हैं। पेड़ों के बिना धरती पर जीवन की कल्पना करना असंभव है। ये धरती पर अमूल्य सम्पदा के समान हैं। पेड़ों के कारण ही मनुष्य को अपनी आधारभूत आवश्यकताओं को पूरा करने के संसाधन प्राप्त होते हैं।

यदि पेड़ न हों तो पर्यावरण का संतुलन ही बिगड़ जाये और सब ओर तबाही मच जाये। आजकल मनुष्य विकास के नाम पर कंकरीट के जंगल बना रहा है और वे भी इस प्राकृतिक

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

सम्पदा की कीमत पर । यदि पेड़ काटने के साथ–साथ इनका रोपण न किया गया तो इस ग्रह पर जीवन की संभावनायें ही खत्म हो जायेंगी ।

शिविर के सफल संचालन में कार्यक्रम अधिकारी अंकित कुमार , खेल प्रशिक्षु विपुल , सरिता तथा स्वयंसेवक सृष्टि , सपना , रिया गोयल , आस मोहम्मद हर्ष , अभय , अजय कुमार , अंजलि , तनवी शर्मा तथा अलजोया इत्यादि का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# SHRI RAM COLLEGE, MUZAFFARNAGAR

## NSS LIST 2020-21

| S.N. | Reg. No. | Student | Father | Course | Cat |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | UP-12-855-20003 | SHIVANI | BIRAM SINGH | BPES | SC |
| 2 | UP-12-855-20004 | RESHU ARYA | SATISH ARYA | BPES | OBC |
| 3 | UP-12-855-20005 | PRIYANKA RANA | RAJENDRA SINGH RANA | BPES | GEN |
| 4 | UP-12-855-20006 | ANUPUM CHOUDHARY | SUMANPAL | BPES | OBC |
| 5 | UP-12-855-20007 | ADARSH | PARVEEN KUMAR | BPES | OBC |
| 6 | UP-12-855-20008 | PRIYANSHU | SANJEEV KUMAR | BPES | OBC |
| 7 | UP-12-855-20021 | ABIHA BATOOL | MOHD. RAZI | BPES | GEN |
| 8 | UP-12-855-20023 | AVENTIKA | ARVIND KUMAR | BPES | OBC |
| 9 | UP-12-855-20024 | PRIYANSHU BHANVAR | DHARMENDRA | BPES | SC |
| 10 | UP-12-855-20025 | VISHAL KUMAR | SURESH PAL SINGH | BPES | OBC |
| 11 | UP-12-855-20026 | SETU KUMAR | KRISHANA CHAND | BPES | SC |
| 12 | UP-12-855-20027 | MOHD. TABISH | MOHD ABIDH | BPES | MIN |
| 13 | UP-12-855-20029 | ABHAY KUMAR | SATISH KUMAR | BPES | OBC |
| 14 | UP-12-855-20030 | KUNAL TYAGI | PARVEEN TYAGI | BCA | GEN |
| 15 | UP-12-855-20031 | RITIK GARG | NEERAJ KUMAR | BCA | GEN |
| 16 | UP-12-855-20032 | HARSH SAINI | SATISH KUMAR SAINI | BCA | OBC |
| 17 | UP-12-855-20033 | JAVED | MO. ISLAM | BCA | OBC |
| 18 | UP-12-855-20034 | SONU KUMAR | SUKHLADEV | BCA | OBC |
| 19 | UP-12-855-20035 | ANSHIKA DEVI | RAJVEER SINGH | BBA | OBC |
| 20 | UP-12-855-20036 | HARSHIT | CHANDRA SAKHER | B.COM | OBC |
| 21 | UP-12-855-20037 | ARPIT CHAUDHARY | RAJENDRA SINGH | BBA | OBC |
| 22 | UP-12-855-20039 | ANUSHKA TYAGI | MUKESH TYAGI | B.Sc (BIO) | GEN |
| 23 | UP-12-855-20040 | AAKANKSHA | ARVIND KUMAR | B.Sc (MIC) | GEN |
| 24 | UP-12-855-20045 | ANJALI | MOHAN KUMAR | B.Sc(MIC) | OBC |
| 25 | UP-12-855-20046 | ABHIT | RAMESH CHAND | B.Sc(MIC) | SC |
| 26 | UP-12-855-20047 | HARISH PAL | VIJAY PAL SINGH | B.COM | OBC |
| 27 | UP-12-855-20049 | YASH MALIK | JAGDEV SINGH | B.Sc(AG) | OBC |
| 28 | UP-12-855-20050 | TEJASVNI SINGH | VISHAL VERMA | B.Sc(MIC) | OBC |
| 29 | UP-12-855-20053 | ALZOYA ANSARI | ALFAZ ANSARI | B.Sc(MIC) | OBC |
| 30 | UP-12-855-20054 | TANVI SHARMA | KULDEEP SHARMA | B.Sc(MIC) | GEN |
| 31 | UP-12-855-20057 | ARCHIT TYAGI | SACHIN TYAGI | BBA | GEN |
| 32 | UP-12-855-20059 | RIYA GOEL | VIKASH GOEL | BBA | GEN |
| 33 | UP-12-855-20063 | KU. SRASHTI | BHARAT BHUSHAN | B.SC(PCM) | SC |
| 34 | UP-12-855-20064 | SAPNA | MANSINGH | B.SC(PCM) | OBC |
| 35 | UP-12-855-20065 | HARSH SAINI | MAKHER SINGH | BBA | OBC |

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 36 | UP-12-855-20066 | HARSH BANSAL | RAVIKANT BANSAL | BBA | GEN |
| 37 | UP-12-855-20067 | SHANKEY GOEL | RAMKUMAR GOEL | B.COM | GEN |
| 38 | UP-12-855-20068 | VIKAS VERMA | RAMKISHOR VARMA | BBA | OBC |
| 39 | UP-12-855-20069 | BHASHKAR | JAGROSHAN | BCA | OBC |
| 40 | UP-12-855-20070 | AKASH KUMAR | SHRIPAL | BCA | SC |
| 41 | UP-12-855-20073 | SNEHA PANDEY | SANTOSH PANDEY | BCA | GEN |
| 42 | UP-12-855-20074 | SURBHI AGGARWAL | RAJEEV KUMAR | BCA | GEN |
| 43 | UP-12-855-20079 | KAPIL KUMAR | KABOOL SINGH | B.COM | OBC |
| 44 | UP-12-855-20082 | AKSHAY KUMAR | CHANDRA PAL | BCA | OBC |
| 45 | UP-12-855-20083 | VARSHA SAINI | RAKESH SAINI | BBA | OBC |
| 46 | UP-12-855-20085 | SWEETI UPADHYAY | BIJENDRA PAL | B.Sc (BIO) | OBC |
| 47 | UP-12-855-20088 | FARAZ AHMAD | MOHD DILSHAD AHMAD | B.Sc (BIO) | OBC |
| 48 | UP-12-855-20097 | DEVENDRA | PURAN SINGH | B.COM | OBC |
| 49 | UP-12-855-20099 | PALAK SHARMA | MANOJ SHARMA | BPES | GEN |
| 50 | UP-12-855-20100 | AAS MOHAMMED | WAKEL | BBA | OBC |

| | MALE | FEMALE |
|---|---|---|
| SC | 4 | 2 |
| OBC | 20 | 9 |
| GEN | 5 | 9 |
| MIN | 1 | 0 |
| | 30 | 20 |
| GRAND TOTAL = 50 | | |

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman.
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

# SHRI RAM COLLEGE MUZAFFARNAGAR

## NSS LIST 2020-21

| S.N. | Reg. No. | Student | Father | Course | Cat | Gen | 22.02.2021 | 22.02.2022 | 23.02.2021 | 24.02.2021 | 25.02.2021 | 26.02.2021 | 27.02.2021 | 01.03.2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | UP-12-855-20003 | SHIVANI | BIRAM SINGH | BPES | SC | F | | | | | | | | |
| 2 | UP-12-855-20004 | RESHU ARYA | SATISH ARYA | BPES | OBC | F | | | | | | | | |
| 3 | UP-12-855-20005 | PRIYANKA RANA | RAJENDRA SINGH RANA | BPES | GEN | F | | | | | | | | |
| 4 | UP-12-855-20006 | ANUPUM CHOUDHARY | SUMANPAL | BPES | OBC | M | | | | | | | | |
| 5 | UP-12-855-20007 | ADARSH | PARVEEN KUMAR | BPES | OBC | M | | | | | | | | |
| 6 | UP-12-855-20008 | PRIYANSHU | SANJEEV KUMAR | BPES | OBC | M | | | | | | | | |
| 7 | UP-12-855-20021 | ABIHA BATOOL | MOHD. RAZI | BPES | GEN | F | | | | | | | | |
| 8 | UP-12-855-20023 | AVENTIKA | ARVIND KUMAR | BPES | OBC | F | | | | | | | | |
| 9 | UP-12-855-20024 | PRIYANSHU BHANVAR | DHARMENDRA | BPES | SC | M | | | | | | | | |
| 10 | UP-12-855-20025 | VISHAL KUMAR | SURESH PAL SINGH | BPES | OBC | M | | | | | | | | |
| 11 | UP-12-855-20026 | SETU KUMAR | KRISHANA CHAND | BPES | SC | M | | | | | | | | |
| 12 | UP-12-855-20027 | MOHD. TAVISH | MOHD ABIDH | BPES | MIN | M | | | | | | | | |
| 13 | UP-12-855-20029 | ABHAY KUMAR | SATISH KUMAR | BPES | OBC | M | | | | | | | | |
| 14 | UP-12-855-20030 | KUNAL TYAGI | PARVEEN TYAGI | BCA | GEN | M | | | | | | | | |
| 15 | UP-12-855-20031 | RITIK GARG | NEERAJ KUMAR | BCA | GEN | M | | | | | | | | |
| 16 | UP-12-855-20032 | HARSH SAINI | SATISH KUMAR SAINI | BCA | OBC | M | | | | | | | | |
| 17 | UP-12-855-20033 | JAVED | MO. ISLAM | BCA | OBC | M | | | | | | | | |
| 18 | UP-12-855-20034 | SONU KUMAR | SUKHLADEV | BCA | OBC | M | | | | | | | | |

Coordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | UP-12-855-20035 | ANSHIKA DEVI | RAJVEER SINGH | BBA | OBC | F | | | | | | | | | |
| 20 | UP-12-855-20036 | HARSHIT | CHANDRA SAKHER | B.COM | OBC | M | | | | | | | | | |
| 21 | UP-12-855-20037 | ARPIT CHAUDHARY | RAJENDRA SINGH | BBA | OBC | M | | | | | | | | | |
| 22 | UP-12-855-20039 | ANUSHKA TYAGI | MUKESH TYAGI | B.Sc (BIO) | GEN | F | | | | | | | | | |
| 23 | UP-12-855-20040 | AAKANKSHA | ARVIND KUMAR | B.Sc (MIC) | GEN | F | | | | | | | | | |
| 24 | UP-12-855-20045 | ANJALI | MOHAN KUMAR | B.Sc(MIC) | OBC | F | | | | | | | | | |
| 25 | UP-12-855-20046 | ABHIT | RAMESH CHAND | B.Sc(MIC) | SC | M | | | | | | | | | |
| 26 | UP-12-855-20047 | HARISH PAL | VIJAY PAL SINGH | B.COM | OBC | M | | | | | | | | | |
| 27 | UP-12-855-20049 | YASH MALIK | JAGDEV SINGH | B.Sc(AG) | OBC | M | | | | | | | | | |
| 28 | UP-12-855-20050 | TEJASVNI SINGH | VISHAL VERMA | B.Sc(MIC) | OBC | F | | | | | | | | | |
| 29 | UP-12-855-20053 | ALZOYA ANSARI | ALFAZ ANSARI | B.Sc(MIC) | OBC | F | | | | | | | | | |
| 30 | UP-12-855-20054 | TANVI SHARMA | KULDEEP SHARMA | B.Sc(MIC) | GEN | F | | | | | | | | | |
| 31 | UP-12-855-20057 | ARCHIT TYAGI | SACHIN TYAGI | BBA | GEN | M | | | | | | | | | |
| 32 | UP-12-855-20059 | RIYA GOEL | VIKASH GOEL | BBA | GEN | F | | | | | | | | | |
| 33 | UP-12-855-20063 | KU. SRASHTI | BHARAT BHUSHAN | B.SC(PCM) | SC | F | | | | | | | | | |
| 34 | UP-12-855-20064 | SAPNA | MANSINGH | B.SC(PCM) | OBC | F | | | | | | | | | |
| 35 | UP-12-855-20065 | HARSH SAINI | MAKHER SINGH | BBA | OBC | M | | | | | | | | | |
| 36 | UP-12-855-20066 | HARSH BANSAL | RAVIKANT BANSAL | BBA | GEN | M | | | | | | | | | |
| 37 | UP-12-855-20067 | SHANKEY GOEL | RAMKUMAR GOEL | B.COM | GEN | M | | | | | | | | | |
| 38 | UP-12-855-20068 | VIKAS VERMA | RAMKISHOR VARMA | BBA | OBC | M | | | | | | | | | |
| 39 | UP-12-855-20069 | BHASHKAR | JAGROSHAN | BCA | OBC | M | | | | | | | | | |

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40 | UP-12-855-20070 | AKASH KUMAR | SHRIPAL | BCA | SC | M |
| 41 | UP-12-855-20073 | SNEHA PANDEY | SANTOSH PANDEY | BCA | GEN | F |
| 42 | UP-12-855-20074 | SURBHI AGGARWAL | RAJEEV KUMAR | BCA | GEN | F |
| 43 | UP-12-855-20079 | KAPIL KUMAR | KABOOL SINGH | B.COM | OBC | M |
| 44 | UP-12-855-20082 | AKSHAY KUMAR | CHANDRA PAL | BCA | OBC | M |
| 45 | UP-12-855-20083 | VARSHA SAINI | RAKESH SAINI | BBA | OBC | F |
| 46 | UP-12-855-20085 | SWEETI UPADHYAY | BIJENDRA PAL | B.Sc (BIO) | OBC | F |
| 47 | UP-12-855-20088 | FARAZ AHMAD | MOHD DILSHAD AHMAD | B.Sc (BIO) | OBC | M |
| 48 | UP-12-855-20097 | DEVENDRA | PURAN SINGH | B.COM | OBC | M |
| 49 | UP-12-855-20098 | AJAY KUMAR | ASHOK KUMAR | BPES | OBC | M |
| 50 | UP-12-855-20100 | AAS MOHAMMED | WAKEL | BBA | OBC | M |

| | MALE | FEMALE |
|---|---|---|
| SC | 4 | 2 |
| OBC | 20 | 9 |
| GEN | 5 | 9 |
| MIN | 1 | 0 |
| | 30 | 20 |
| GRAND TOTAL = 50 | | |

NSS Programme Officer

कार्यक्रमाधिकारी

SRC, MZN

रा०से०यो० इकाई

श्रीराम कॉलेज

मुजफ्फरनगर (उ०प्र०)

Co-ordinator
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar

Chairman
IQAC, Shri Ram College,
Muzaffarnagar